

11/9(土)

13時30分～16時

13時開場

伊勢原市民文化会館 小ホール

誰にでもやってくる老い。
最期まで住み慣れた地域で自分らしく
生きるための準備について考えてみませんか？
自分仕様の「いい日旅立ち」を迎えるための
ヒントになりますように・・・

■ 第1部

◆講演「おひとりさまの終活」

講師 中澤 まゆみ氏(ノンフィクション・ライター)



雑誌編集者を経てライターに。介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野への関心を深めた。著書に『男おひとりさま術』（法研）、『おひとりさまの終活』（三省堂）、『おひとりさまでも最期まで在宅』『おひとりさまの終の住みか』（築地書館）など多数。取材執筆、全国で講演活動を続け、世田谷区では住民を含めた多職種連携のケアコミュニティカフェ「せたカフェ」も主宰、「認知症カフェ」などを運営する。この9月に最新刊『人生100年時代の医療・介護サバイバル』（築地書館）を刊行したばかり。

◆講演「自分で決める自分の最期
～アドバンス・ケア・プランニングについて～」

講師 竹下 啓氏
(東海大学医学部医療倫理学領域 教授)

■ 第2部

◆質疑応答・意見交換

コーディネーター 阿部 充宏氏 (介護の未来代表)

人生100年時代を
どう生きる？
おひとりさまの
終活



入場無料

定員150名

どなたでもご参加
いただけます♪



※この講演会は、伊勢原市在宅医療と介護連携推進会議及び秦野市在宅医療・介護連携推進協議会、平塚保健福祉事務所秦野センター地域包括ケア・地域在宅医療推進事業の合同開催とします。

申込みは電話か
FAXで直接⇒

【主催】平塚保健福祉事務所秦野センター / 秦野市 / 伊勢原市

【共催】介護の未来

【申込み・問い合わせ】平塚保健福祉事務所秦野センター管理企画課

電話(0463)82-1428 FAX(0463)83-5872

送付先：平塚保健福祉事務所秦野センター 管理企画課 吉橋 行

ファクシミリ：0463-83-5872

(このまま送信ください。送信票は不要です。)

令和元年度 地域包括ケア・在宅医療推進事業 講演会

「おひとりさまの終活」

参加申込書

日時 令和元年11月9日(土) 13:30~16:00

場所 伊勢原市民文化会館 小ホール

締切：令和元年11月1日(金)

参加希望者

ふり 氏	がな 名	電話番号	事業所名 (事業所の方のみ)

講師に聞いてみたいこと、ご質問などありましたら記載してください。